



USAID
ОТ АМЕРИКАНСКОГО НАРОДА

УЗБЕКИСТАН

ПЕРВЫЕ ЛИЦА

С лучшей заботой о больных ВИЧ и туберкулезом

Медработники объединяют усилия для совместного лечения сопутствующих инфекций ВИЧ и ТБ



фото: Умид Асамидинов

Ирина Бруснецова, сверху справа, консультирует пациента по вопросам ТБ.

“Тренинг USAID для работников здравоохранения позволил мне взглянуть на проблемы людей, живущих с ВИЧ, под другим углом.”

– Ирина Бруснецова, директор Ташкентского противотуберкулезного диспансера

Вот уже чуть более 29 лет Ирина Бруснецова, директор Ташкентского противотуберкулезного диспансера, отдала работе с больными туберкулезом (ТБ). При этом, она редко взаимодействовала с другими учреждениями здравоохранения, которые предоставляют более расширенный диапазон услуг таким пациентам, и не имела доступа к информации о ВИЧ, или других заболеваниях помимо ТБ, которой она могла бы поделиться со своими пациентами.

Все изменилось после участия Ирины в финансируемом ЮСАИД тренинге для медицинских работников о важности лечения ВИЧ и сопутствующей инфекции ТБ. На семинаре специалисты здравоохранения узнали больше о ВИЧ, сочетанной инфекции ТБ/ВИЧ и необходимости придерживаться режима лечения. Во всем мире ТБ является ведущей причиной смертности среди людей с ВИЧ. В Узбекистане сопутствующие инфекции представляют серьезную угрозу обществу, поскольку в стране отмечен самый высокий уровень распространенности ВИЧ/СПИДа и лекарственно-устойчивого ТБ по всему региону.

“До этого тренинга, когда мне встречались больные с сочетанной инфекцией ВИЧ/ТБ, я и не думала о сотрудничестве с ВИЧ службами. По обыкновению я бы направила пациентов с жалобами на кашель, повышение температуры, потерю веса и потливость в Центр СПИД. Но сейчас я понимаю, как важно объединять службы по ВИЧ и ТБ вместе. И только работая сообща, мы можем преодолеть туберкулез с множественной лекарственной устойчивостью.”

В результате этого тренинга произошли позитивные изменения в жизни пациентов. “Я помню одну свою пациентку, Светлану, 30-тилетнюю женщину, обратившуюся ко мне с симптомами ТБ. Ей был поставлен диагноз ТБ легких и ВИЧ. Она получила полный курс лечения ТБ и начала антиретровирусную терапию от ВИЧ. Сейчас она постоянно связывается со мной. У Светланы появился интерес помогать другим побороть туберкулез. Она всегда подбадривает и показывает пример своим знакомым и близким, приводит их провериться на ТБ и, конечно, убеждает довести лечение до конца.”

У Ирины появилась новая надежда при лечении своих больных. “Теперь я могу дать уверенную консультацию пациентам по приверженности лечению ВИЧ и ТБ, а также я помогаю им привить позитивное отношение к жизни. Ведь на самом деле, параллельно с прохождением курсов антиретровирусной терапии и лечения ТБ, вполне можно жить обычной жизнью, работать и находиться вместе со своей семьей.”